



高效學習工作坊

「高效學習力」工作坊以互動活動和個人指導，幫助學生了解自己的學習風格，認識多種的應用廣泛的學習工具，如工作清單、目標分解、微學習、高效習慣、兩分鐘學習，以及多種讀書記筆記的方法。導師會指導學生因應個人情況，採用這些工具，並體驗它們如何提升學習效率和成績。通過這個兩節的工作坊，學生能夠提升學習效能，掌握一些能夠令他們終生受用的高效學習工具。

工作坊一：學習之道——目標作為策略

訂立目標，規劃檢討：

此節幫助學生通過客觀視覺評估數據，了解自己的強項及弱項，從而明白評估對個人學習的意義；

認識及應用訂立目標的原則，以及了解檢討學習情況的重要性；

最後幫助學生掌握通過調節學習計劃及學習目標，做一個學習達人的方法。

年級	日期和時間
小一至小三	4月14日(一) 14:00-15:10 / 4月16日(三) 11:40-12:50 / 4月22日(二) 10:20-11:30
小四至小六	4月15日(二) 10:20-11:30 / 4月23日(三) 14:00-15:10 / 4月24日(四) 14:00-15:10

工作坊二：學習之道——策略、工具和習慣

善思善記，效能倍增：

具體示範做筆記對學習成效的重要性；幫助學生認識多種高階思維策略；

並協助他們選取適合的思考工具，開始建立做詳細學習筆記的習慣。

年級	日期和時間
小一至小三	4月16日(三) 11:40-12:50 / 4月22日(二) 9:00-10:10 / 4月24日(四) 18:00-19:10
小四至小六	4月14日(一) 18:00-19:10 / 4月17日(四) 14:00-15:10 / 4月25日(五) 11:40-12:50

1. 每工作坊最多 6 名學生。

2. 費用：\$400 (70分鐘/節)

3. 報名及查詢：見以下各中心聯絡方式。

*本課程規劃的一切解釋權由本公司所有。

尖沙咀中心：九龍尖沙咀柯士甸道122號麗斯中心2樓（電話：3113 8815/Whatsapp: 9049 3014）

灣仔中心：香港島灣仔軒尼詩道303號協成行灣仔中心6樓（電話：3611 8400/Whatsapp: 6468 8366）

網址：<https://www.i-learner.edu.hk>